



# ONDERZOEK NEDERLANDERS IN HET BUITENLAND

## Inleiding

Steeds meer Nederlanders kiezen ervoor te emigreren. Toch weten we eigenlijk nog erg weinig over de achtergronden van zo'n stap en hoe het mensen vergaat nadat ze geëmigreerd zijn. Daarom willen we u, als ervaringsdeskundige, vragen naar uw ervaringen.

## Voordat u begint

De vragenlijst gaat over vrije tijd, contacten, familie, welbevinden en opvattingen. Ook zijn er vragen over uw gezondheid en afkomst. Door mee te doen geeft u toestemming tot het verwerken van uw antwoorden op deze vragen. Uw antwoorden worden vertrouwelijk behandeld en zullen achteraf niet herleidbaar zijn naar u.

## Invullen vragenlijst

- > Vul de vragenlijst in met een zwarte of blauwe pen.
- > Zet in het hokje van uw keuze een kruisje: .
- > Heeft u een fout gemaakt? Maak het foute hokje zwart:  en zet een kruisje in het goede hokje: .
- > Soms wordt u gevraagd iets op te schrijven. Wilt u dat doen binnen het kader?

## Terugsturen vragenlijst

- > U kunt de vragenlijst terugsturen in de bijgevoegde antwoordenvelop. Een postzegel is niet nodig.
- > Heeft u de antwoordenvelop niet meer?
  - Het retouradres is: NIDI-onderzoek ouderen buitenland, Antwoordnummer 10671, 2501 WB Den Haag, The Netherlands.
  - Een postzegel plakken is niet nodig.

## Hulp nodig?

- > Als u de vragenlijst niet zelf kunt invullen, kunt u iemand vragen om u te helpen.
- > Heeft u vragen? Stuur dan een e-mail naar [emigratie@nidi.nl](mailto:emigratie@nidi.nl)
- > U kunt hiervoor ook kijken op: [www.nidi.nl/onderzoek-nederlanders-in-het-buitenland](http://www.nidi.nl/onderzoek-nederlanders-in-het-buitenland)

## MODULE A: ACHTERGROND EN VERHUIZING

A1. Wat is uw geslacht?

- Vrouw  
 Man  
 Overig

A2. In welk jaar bent u geboren?

--	--	--	--

A3. Wat is de hoogste opleiding die u met een diploma heeft afgerond?

- Lagere school (incl. VGLO)  
 LBO, huishoudschool, LHNO, LTS  
 MAVO, ULO, MULO  
 HAVO, MMS  
 VWO, HBS, atheneum, gymnasium  
 MBO, KMBO  
 HBO, kandidaatsexamen  
 Universiteit

A4. Waar zijn u en uw ouders geboren?

	U zelf	Uw vader	Uw moeder
In Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In het land waarin ik nu woon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In een ander Europees land	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In een ander niet-Europees land	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Weet niet / geen antwoord	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A5. Hoe tevreden bent u met de volgende onderdelen van uw leven?

	Erg tevreden	Tevreden	Neutraal	Ontevreden	Erg ontevreden	N.v.t.
Uw woning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw financiële situatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De buurt waar u woont	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw vrije tijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw relatie/huwelijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw sociale contacten (niet familie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De relatie met uw kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De relatie met uw ouder(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw gezondheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A6. **Wat is uw mening over de volgende stellingen?**

	Zeer eens	Eens	Niet eens, niet oneens	Oneens	Zeer oneens
Mijn leven is ideaal in de meeste opzichten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mijn levensomstandigheden zijn uitstekend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben tevreden met mijn leven, alles bij elkaar genomen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als ik mijn leven opnieuw kon leven, zou ik heel weinig anders doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A7. **In welk jaar bent u geëmigreerd naar het land waarin u nu woont? Als u meerdere keren bent geëmigreerd gaat het om de meest recente keer.**

--	--	--	--

A8. **Wat zijn uw ervaringen met dit land voordat u emigreerde?**

*Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Op vakantie geweest (3 keer of vaker)
- Eerder gewoond
- Had er al een woning
- Geen van deze

A9. **Had de woning waarin u woonde voordat u emigreerde de volgende kenmerken?**

*Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Woning in eigen bezit (koopwoning)
- Vrijstaand, twee-onder-één kap of hoekwoning
- Een grote tuin
- Een groot balkon of dakterras
- Een woonkamer van 40 m<sup>2</sup> of meer
- 3 of meer (slaap)kamers
- Twee of meer badkamers
- Een (eigen of gedeeld) zwembad
- Geen van deze

A10. **Hoe zou u de plek waar u toen woonde voordat u emigreerde beschrijven?**

Druk						Rustig
Stedelijk						Landelijk
Weinig natuur						Veel natuur
Weinig voorzieningen						Veel voorzieningen
Onveilig						Veilig
Weinig burenccontact						Veel burenccontact

A11. **Bent u samen met een partner geëmigreerd?**  Met partner  
 Zonder partner  
 Zonder partner, partner emigreerde later  
 Naar een partner gegaan die in het buitenland woonde

A12. **Emigreerden er kinderen met u mee?**  Ja  
 Nee  
 Had geen kinderen

A13. **Woonden er al mensen die u kende in het land van bestemming voordat u emigreerde?**  
*Meerdere antwoorden mogelijk*  
 Kinderen  
 Ouders  
 Andere familie  
 Vrienden  
 Andere bekenden  
 Geen bekenden

A14. **Hoe dachten de volgende mensen destijds over uw beslissing om te emigreren?**

	Heel positief	Redelijk positief	Niet positief, niet negatief	Redelijk negatief	Heel negatief	N.v.t.
Uw (toenmalige) partner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw vrienden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A15. **En wilde u zelf ook graag emigreren?**  Ja zeker  
 Ja, redelijk graag  
 Een beetje  
 Neutraal  
 Niet zo  
 Nee

A16. **Heeft u een van de volgende dingen gedaan als voorbereiding op de emigratie?**  
*Meerdere antwoorden mogelijk.*  
 De taal leren  
 Boeken/tijdschriften lezen over het land  
 Met andere emigranten/inwoners praten  
 Migratiebeurs bezoeken  
 Zoeken naar onderkomen en/of werk  
 Geen van deze

A17. **Had u een financieel budget om mee te beginnen in het eerste jaar dat u aankwam in het land?**  
 Ruim  
 Redelijk  
 Een beetje  
 Nauwelijks

**A18. In welke mate hebben de volgende zaken een rol gespeeld bij uw beslissing te emigreren naar het land waar u nu woont?**

*Geef dit graag voor elk punt aan.*

	Speelde geen rol	Speelde enigszins een rol	Speelde een grote rol
a. De omgangsvormen en mentaliteit in Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. De bureaucratie en regelgeving in Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Bevolkingsdichtheid en drukte in Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. De betrouwbaarheid van de politiek/overheid in Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Weinig goede sociale banden in Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. De natuur, de rust, en de ruimte in het land van bestemming	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. De cultuur en mensen in het land van bestemming	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h. Beter weer, beter klimaat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i. Goedkoper leven en wonen in het land van bestemming	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j. Avontuur en nieuwe ervaringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k. Andere baan of eigen bedrijf in het land van bestemming	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l. Vrijwilligerswerk in het land van bestemming	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m. Mijn gezondheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n. De gezondheid van mijn partner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
o. Voor een nieuwe partner in het land van bestemming	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
p. Een nieuw leven beginnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
q. Terug naar mijn roots	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
r. Andere reden, namelijk ....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**A19. Welke van bovengenoemde reden was de belangrijkste?**

Letter

**A20. Deed u toen u nog in Nederland woonde, tussen uw 50<sup>ste</sup> en 65<sup>ste</sup> de volgende dingen ...**

	Niet	Af en toe	Soms	Vaak	Woonde niet in Nederland
Sporten in groepsverband	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deelnemen aan vereniging (bv. koor, hobby)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Actief voor een vrijwilligersorganisatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Religieuze dienst bijwonen (kerk, moskee, tempel, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Actief inzetten voor de buurt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**A21. In hoeverre heeft u er moeite mee gehad om u aan te passen aan het leven na emigratie?**

- Erg weinig moeite
- Tamelijk weinig moeite
- Niet veel/niet weinig moeite
- Tamelijk veel moeite
- Erg veel moeite

**A22. Hoe lang heeft het na uw emigratie geduurd totdat u gewend was aan het leven hier?**

- Minder dan een maand
- Tussen één maand en een half jaar
- Tussen een half jaar en een jaar
- Meer dan een jaar
- Ik ben er nog niet aan gewend

A23. Hoe beviel het leven in de paar maanden direct na de emigratie?

- Was vooral leuk
- Was meestal leuk
- Was zowel leuk als moeilijk
- Was meestal moeilijk
- Was vooral moeilijk

A24. Hoe groot was de overgang tussen uw leven vóór de emigratie en het leven daarna?

- Nauwelijks een overgang
- Een kleine overgang
- Een redelijke overgang
- Een grote overgang

A25. Bent u in het eerste jaar na emigratie tegen serieuze problemen aangelopen met ...  
*Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Instanties/bureaucratie in het bestemmingsland
- Instanties/bureaucratie in Nederland
- Bedrijven in het bestemmingsland
- Bedrijven in Nederland
- Zorginstanties in het bestemmingsland
- Mensen in mijn nieuwe buurt of woonplaats
- Financiële tegenvallers
- Geen van deze

A26. In welk land woont u?

A27. In wat voor soort plaats woont u?

- Grote stad (> 100.000 inwoners)
- Middelgrote stad (50.000-100.000 inwoners)
- Kleine stad (10.000-50.000 inwoners)
- Groot dorp (1000-10.000 inwoners)
- Klein dorp (< 1000 inwoners)
- Afgelegen

A28. Hoe zou u de plek waar u woont beschrijven?

Druk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rustig
Stedelijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Landelijk
Weinig natuur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Veel natuur
Weinig voorzieningen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Veel voorzieningen
Onveilig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Veilig
Weinig burenccontact	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Veel burenccontact

A29. Hoe lang woont u nu in uw huidige woonplaats?

 jaren

A30. Hoeveel Nederlandse of andere emigranten wonen er in uw directe omgeving? Denk aan een straal van 1-2 km om u heen.

- Geen
- Een enkele
- Redelijk wat
- Veel
- Weet niet

A31. Hoe goed kunt u met de mensen in uw land of streek communiceren in hun moedertaal?

- Erg goed
- Goed
- Redelijk
- Een beetje
- Niet

A32. Hoe goed kunt u met de mensen in uw land of streek communiceren in het Engels?

- Erg goed
- Goed
- Redelijk
- Een beetje
- Niet

A33. Denkt u dat u ooit nog weer terugkeert naar Nederland?

- Zeker niet → ga door naar module B
- Waarschijnlijk niet → ga door naar module B
- Misschien wel
- Waarschijnlijk wel
- Zeker wel

A34. Zou u binnen nu en 3 jaar terug willen verhuizen naar Nederland?

- Zeker niet
- Niet
- Misschien wel
- Wel
- Zeker wel

A35. Welke zaken spelen een rol of zouden een rol spelen om terug te gaan?

*U kunt meerdere redenen aankruisen.*

- Mijn gezondheid
- Mijn partners gezondheid
- De kinderen in Nederland
- De kleinkinderen in Nederland
- Ouders in Nederland
- Financiële redenen
- Scheiding of overlijden partner

Anders, namelijk:

## MODULE B: VRIJE TIJD EN CONTACTEN

Voor we verder gaan over uw vrije tijd en contacten, willen we eerst enkele vragen stellen over de coronacrisis in uw regio.

B1. Welke coronamaatregelen zijn er ooit getroffen in uw regio in de afgelopen 12-16 maanden?

*Meerdere antwoorden mogelijk.*

- 24-uurs huisarrest
- Avondklok
- Reisbeperkingen
- Beperkingen voor het aantal bezoekers thuis
- Langdurige sluiting horeca
- Geen van deze

B2. Hoe heeft u de coronapandemie ervaren in de afgelopen 12-16 maanden?

	Zee eens	Eens	Niet eens, niet oneens	Oneens	Zeer oneens
De coronacrisis voelde voor mij als heel ver weg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het coronavirus is iets waar ik bang voor was	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik maakte me veel zorgen over de coronacrisis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kreeg veel stress van de coronacrisis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**B3. Zijn de volgende zaken voor u veranderd door de coronacrisis?**

	Sterk afgenomen	Redelijk afgenomen	Een beetje afgenomen	Gelijk gebleven	Toe- genomen	N.v.t.
Face-to-face contacten met kinderen en kleinkinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Face-to-face contacten met mensen buiten uw huishouden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vrijtijdsactiviteiten buitenshuis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**B4. Bent u besmet geweest met het coronavirus?**

- Nee
- Ja, zonder klachten
- Ja, met milde klachten
- Ja, met ernstige klachten



In alle volgende vragen gaat het steeds over de 12 maanden vóór de coronacrisis, dus ongeveer van maart 2019 tot maart 2020.

Als u toen nog niet in dit land woonde, neem dan de eerste maand(en) vanaf het moment van emigratie.

**de 12 maanden vóór de coronacrisis**

**B5. Deed u toen de volgende activiteiten en zo ja, hoe vaak?**

	Nee	Ja, af en toe	Ja, soms	Ja, vaak
Winkelen (niet voor de dagelijkse boodschappen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wandelen in de natuur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gezelschapsspelletjes (bijv. kaarten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Relaxen, zonnebaden etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sporten in groepsverband	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sporten individueel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klussen, verbouwen, restaureren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tuinieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lezen van boeken, kranten, of tijdschriften	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Computeren, gamen, internetpagina's maken, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**de 12 maanden vóór de coronacrisis**

**B6. Deed u toen de volgende activiteiten en zo ja, hoe vaak?**

	Nee	Ja, af en toe	Ja, soms	Ja, vaak
Fotograferen, filmen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muziek maken, instrument bespelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zingen, toneelspelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schilderen, tekenen, schrijven etc. (niet voor beroep)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Deelnemen aan studie of cursussen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meditatie, healing en spirituele zelfontwikkeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yoga e.d.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verzamelen of andere hobby's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**de 12 maanden vóór de coronacrisis**

**B7. Bezoekt u toen de volgende gelegenheden en zo ja, hoe vaak was dat ongeveer?**

	Nee	Ja, 1 keer per jaar	Ja, 2-3 keer per jaar	Ja, vaker
Theater, concert of bioscoop	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Museum, kasteel of monument	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beurs, antiekmarkt, vlooiemarkt of festival	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stad of dorp in de omgeving (niet de eigen plaats)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sportwedstrijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lokale maatschappelijke of politieke bijeenkomst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Activiteit speciaal georganiseerd voor Nederlanders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Religieuze dienst (kerk, moskee, tempel, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>de 12 maanden vóór de coronacrisis</b>	Niet	Minder dan 1 keer per maand	Eén of meerdere keren per maand	Eén of meerdere keren per week	Vrijwel dagelijks
<b>B8. Hoe vaak ging u toen uit eten in een restaurant of naar een café?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**de 12 maanden vóór de coronacrisis**

<b>Hoe vaak had u toen contact in uw buurt...?</b>	Niet	Minder dan 1 keer per maand	Eén of meerdere keren per maand	Eén of meerdere keren per week	Vrijwel dagelijks
<b>B9. Met mensen uit het land zelf (in uw buurt)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>B10. Met andere emigranten (in uw buurt)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Hoe vaak ging u uit eten in een restaurant of naar een café....?</b>	Niet	Minder dan 1 keer per maand	Eén of meerdere keren per maand	Eén of meerdere keren per week	Vrijwel dagelijks
<b>B11. Met mensen uit het land zelf</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>B12. Met andere emigranten</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>Hoe vaak kreeg u bezoek van of ging u op bezoek bij ...?</b>	Niet	Minder dan 1 keer per maand	Eén of meerdere keren per maand	Eén of meerdere keren per week	Vrijwel dagelijks
<b>B13. Mensen uit het land zelf</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>B14. Andere emigranten</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>B15. Heeft u goede vriendschappen met ...</b>	Nee	Ja, 1 vriend	Ja, 2-3 vrienden	Ja, 4-5 vrienden	Ja, 6 of meer vrienden
Nederlanders die in Nederland wonen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nederlandse emigranten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere emigranten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mensen die uit het land zelf afkomstig zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**de 12 maanden vóór de coronacrisis**

B16. Deed u vrijwilligerswerk in het land waar u nu woont?

- Nee → ga door naar vraag B18
- Ja, minder dan 1 keer per maand
- Ja, één of meerdere keren per maand
- Ja, één of meerdere keren per week
- Ja, vrijwel dagelijks

B17. Wat voor mensen werken er bij deze organisatie?

- Vooral mensen uit het land zelf
- Meer mensen uit het land zelf
- Even veel mensen uit het land zelf als van buiten het land
- Meer mensen van buiten het land
- Vooral mensen van buiten het land

**de 12 maanden vóór de coronacrisis**

B18. Hoe vaak keek u televisie of films? Tel ook Netflix e.d. mee. Neem de gemiddelde tijd over een week genomen.

- (Vrijwel) niet → ga door naar vraag B20
- 1 uur per dag of minder
- 2-3 uur per dag
- 4-5 uur per dag
- 6 uur per dag of meer

**de 12 maanden vóór de coronacrisis**

B19. Keek u naar Nederlandse televisiezenders of naar andere zenders?

- Vooral naar Nederlandse zenders
- Meer naar Nederlandse zenders
- Evenveel naar Nederlandse als naar andere zenders
- Meer naar andere zenders
- Vooral naar andere zenders

B20. Bent u tijdens de coronacrisis in Nederland geweest (maart 2020-maart 2021)?

- Nee → ga door naar vraag B22
- Ja, 1 keer
- Ja, 2-3 keer
- Ja, vaker

B21. Hoe lang was u in totaal in Nederland tijdens de coronacrisis? Als het korter dan een week was, vult u 0 in.

--	--	--	--

 weken

**De periode vóór corona.**

B22. Bent u in de 12 maanden vóór de coronacrisis in Nederland geweest?

- Nee
- Ja, 1 keer → ga door naar vraag B24
- Ja, 2-3 keer → ga door naar vraag B24
- Ja, vaker → ga door naar vraag B24

B23. Wanneer bent u voor het laatst in Nederland geweest?

--	--	--	--

 jaar

→ ga door naar vraag B25

B24. Hoe lang was u in Nederland in die 12 maanden? Als het korter dan een week was, vult u 0 in.

--	--

 weken

B25. Met wie had u toen contact in Nederland?

	Niet	Af en toe	Soms	Vaak	N.v.t.
Uw kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw kleinkinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw vrienden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

B26. Heeft u op dit moment een woning in Nederland?

- Ja, koopwoning  
 Ja, huurwoning  
 Nee

B27. Hoe vaak zijn goede vrienden uit Nederland bij u op bezoek geweest in het land waarin u nu woont in de 12 maanden vóór de coronacrisis? *Tel meerdere bezoeken tijdens één verblijf als één keer.*

- Niet  
 1 keer per jaar  
 2-3 keer per jaar  
 Vaker

B28. Hoe vaak heeft u met uw vrienden uit Nederland contact gehad via de telefoon of het internet (denk aan Skype of Facetime)? *Het gaat om de 12 maanden vóór de coronacrisis.*

- Niet  
 Minder dan 1 keer per maand  
 Eén of meerdere keren per maand  
 Eén of meerdere keren per week  
 Vrijwel dagelijks  
 Niet van toepassing

B29. Zijn er goede vriendschappen waarmee het contact verloren is sinds u bent geëmigreerd?

- Nee  
 Ja, een enkele  
 Ja, meerdere

B30. Zijn er sinds u bent geëmigreerd goede nieuwe vriendschappen ontstaan (in het land waarin u nu woont)?

- Nee  
 Ja, een enkele  
 Ja, meerdere

## MODULE C. PARTNER, KINDEREN EN FAMILIE

C1. Had u een partner op het moment dat u emigreerde?

- Nee → ga door naar vraag C5  
 Ja, samenwonend met partner  
 Ja, gehuwd met partner  
 Ja, partner waar ik niet mee woonde

C2a. Hoe oud was u toen u met deze partner een relatie kreeg?

--	--

 leeftijd

C2b. Hoe oud was u toen u met deze partner ging samenwonen?

--	--

 leeftijd  n.v.t.

C3. Bent u nog steeds samen met deze partner?

- Ja → ga door naar vraag C7  
 Gescheiden/uit elkaar  
 Partner overleden

C4. In welk jaar is dat gebeurd?

--	--	--	--

C5. Heeft u momenteel een partner?

- Nee → ga door naar vraag C15  
 Ja, samenwonend met partner  
 Ja, gehuwd met partner  
 Ja, partner waar ik niet mee woon

C6a. Hoe oud was u toen u met deze partner een relatie kreeg?

--	--

 leeftijd

C6b. Hoe oud was u toen u met deze partner ging samenwonen?

--	--

leeftijd  n.v.t.

C7. Wat is de leeftijd van uw partner?

--	--

jaar

C8. Waar zijn uw partner en zijn/haar ouders geboren?

	Partner	Partners vader	Partners moeder
In Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In het land waarin ik nu woon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In een ander Europees land	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In een ander niet-Europees land	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Weet niet / geen antwoord	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

C9. In welk land woonde uw partner toen u hem of haar leerde kennen?

- In Nederland
- In het land waarin ik nu woon
- In een ander Europees land
- In een ander niet-Europees land

C10. Wat is de hoogste opleiding die uw partner heeft afgerond?

- Lagere school
- Middelbaar onderwijs
- Hoger beroepsgericht onderwijs
- Universiteit
- Weet niet

C11. Hoe is over het algemeen de gezondheid van uw partner?

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht
- Zeg ik liever niet

C12. In hoeverre voelt u zich door uw partner gesteund bij de volgende zaken?

	Veel steun van partner	Steun van partner	Enige steun van partner	Weinig steun van partner	N.v.t.
Zorgen of eventuele problemen met uw gezondheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De besteding van uw vrije tijd en uw sociale contacten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allerlei praktische zaken die u doet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meer persoonlijke zaken die u bezighouden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

C13. Besteedt u doorgaans uw vrije tijd samen met uw partner of alleen?

	Vooraf samen	Vaker samen dan alleen	Even vaak samen als alleen	Vaker alleen dan samen	Vooraf alleen	N.v.t.
Sociale contacten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sporten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hobby's	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wandelen, uitstapjes, reizen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uitgaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

C14. Heeft u met uw partner wel eens spanningen en/of conflicten over de volgende zaken?	Niet	Af en toe	Soms	Vaak	Weet niet/ geen antwoord
Financiële zaken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Familie en vrienden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vrijtijdsbesteding, manier van leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw plannen voor de toekomst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

C15. Leeft uw moeder nog?  Ja  Nee → In welk jaar is zij overleden?

--	--	--	--

C15a. In welk jaar is/was zij geboren?

--	--	--	--

C16. Leeft uw vader nog?  Ja  Nee → In welk jaar is hij overleden?

--	--	--	--

C16a. In welk jaar is/was hij geboren?

--	--	--	--

C17. Heeft u (eigen) kinderen?  Ja, namelijk ... 



 (aantal)  Nee → ga door naar module D

C18. Heeft u kleinkinderen?  Ja, namelijk ... 



 (aantal)  Nee → ga door naar vraag C20

C19. Hoe oud is uw oudste kleinkind? 



 leeftijd

C20. Wat is uw mening over de volgende stellingen?	Zeer eens	Eens	Niet eens, niet oneens	Oneens	Zeer oneens
De band met mijn kind(eren) is nu beter dan voor emigratie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik zou mijn kind(eren) graag vaker willen zien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mis mijn kind(eren)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mijn kind(eren) bezoeken me minder vaak dan ik had verwacht toen ik emigreerde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me soms schuldig tegenover mijn kind(eren) dat ik in het buitenland woon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mijn kind(eren) zouden het toejuichen als ik terugkeer naar Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De volgende vragen gaan over uw kind dat als eerste jarig is.

C21. Hoe oud is dit kind?

--	--

leeftijd

C22. Wat is het geslacht van dit kind?

- Vrouw  
 Man  
 Overig

C23. Wat is de arbeidspositie van dit kind?

*Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Werkend  
 Werkloos  
 Arbeidsongeschikt/ziektewet  
 Niet werkend (huishouden, studie, gezin)  
 Anders

C24. Indien uw kind 18 jaar of ouder is.

Wat is de partnersituatie van dit kind?

- Zonder partner  
 Samenwonend met partner  
 Gehuwd met partner  
 Partner waar hij/zij niet mee woont

C25. Uit welke relatie komt dit kind?

- Uit mijn huidige relatie  Anders  
 Uit een eerdere relatie van mij

C26. Waar woont dit kind?

- In Nederland  
 In het land waar u woont → ga door naar vraag C30  
 In een ander buitenland → ga door naar vraag C28

C27. Heeft u dit kind in Nederland gezien? Tel meerdere bezoeken tijdens één verblijf als één keer.

*Het gaat om de 12 maanden vóór de coronacrisis.*

- Nee  
 Ja, 1 keer  
 Ja, 2-3 keer  
 Ja, vaker

C28. Is dit kind bij u op bezoek geweest? Tel meerdere bezoeken tijdens één verblijf als één keer.

*Het gaat om de 12 maanden vóór de coronacrisis.*

- Nee → ga door naar vraag C30  
 Ja, 1 keer  
 Ja, 2-3 keer  
 Ja, vaker

C29. Hoe lang was dit kind in totaal in het land in die periode?

--	--

weken

C30. Hoe vaak heeft u met dit kind contact gehad via de telefoon of het internet (denk aan Skype of Facetime)?

*Het gaat om de 12 maanden vóór de coronacrisis.*

- Niet  
 Minder dan 1 keer per maand  
 Eén of meerdere keren per maand  
 Eén of meerdere keren per week  
 Vrijwel dagelijks

C31. Hoe hecht is uw band met dit kind?

- Heel hecht  
 Hecht  
 Redelijk hecht  
 Niet hecht  
 Helemaal niet hecht

C32. Zijn er wel eens spanningen en/of conflicten tussen u en dit kind?

- Niet  
 Af en toe  
 Soms  
 Vaak

■

C33. **Heeft hij/zij zelf kinderen?**  
*Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Nee → ga door naar module D
- Ja, kinderen van 0-17
- Ja, kinderen 18+

---

C34. **Hoe vaak heeft u deze kleinkinder(en) gezien in de 12 maanden vóór de coronacrisis?** *We bedoelen niet via internet.*

- Niet
- 1 keer
- 2-3 keer
- Vaker
- Niet van toepassing

---

C35. **Hoe hecht is uw band met deze kleinkinder(en)?**

- Heel hecht
  - Hecht
  - Redelijk hecht
  - Niet hecht
  - Helemaal niet hecht
-



## MODULE D: WERK, WELVAART EN GEZONDHEID

D1. **Wat was uw arbeidspositie vlak voordat u emigreerde?**

*Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Werkend → ga door naar vraag D2  
 Werkloos  
 Arbeidsongeschikt/ziektewet  
 (Vervroegd) pensioen (bv. VUT)  
 Niet werkend (huishouden, gezin, studie)

D1a. **Op welke leeftijd bent u in Nederland gestopt met werken?**

leeftijd

D2. **Heeft u betaald werk gedaan nadat u emigreerde?**

- Ja  
 Nee → ga door naar vraag D5

D3. **Verricht u op dit moment betaalde arbeid?**

- Ja → ga door naar vraag D5  
 Nee

D4. **Op welke leeftijd bent u in het land waarin u nu woont gestopt met werken?**

leeftijd

D5. **Wat was uw (laatste) beroep in Nederland?**

- Hoger intellectueel of vrij beroep (bv arts, ingenieur, advocaat, organisatieadviseur, docent wo/hbo)  
 Hoger leidinggevend beroep (bv directeur/eigenaar groot bedrijf, hogere leidinggevende)  
 Middelbaar intellectueel of vrij beroep (bv leerkracht, verpleegkundige, beleidsfunctionaris, ict-er, kunstenaar)  
 Middelbaar leidinggevend of commercieel beroep (bv afdelingsmanager, makelaar, zelfstandig winkelier)  
 Niet-leidinggevende hoofdarbeid (bv administratief medewerker, verkoper, receptionist, gezinsverzorgende)  
 Geschoolde of leidinggevende handarbeid of dienstverlenende arbeid (bv automonteur, timmerman, loodgieter, bakker, kok, kapper, politieagent)  
 Ongeschoolde/halfgeschoolde handarbeid of dienstverlenende arbeid (bv schoonmaker, inpakker, fabrieksarbeider, chauffeur, schilder, kinderverzorger)  
 Agrarisch beroep  
 Anders, namelijk ...   
 Nooit gewerkt

D6. **Werkte u toen in loondienst of als zelfstandige?**

- Loondienst  
 Zelfstandige

D7. **Deed/doet u in het land waarin u nu woont hetzelfde werk als in Nederland?**

- Hetzelfde werk bij dezelfde werkgever → ga door naar vraag D10  
 Hetzelfde werk bij een andere werkgever → ga door naar vraag D10  
 Hetzelfde werk als zelfstandige → ga door naar vraag D10  
 Ander werk  
 Niet van toepassing / niet gewerkt in huidige land → ga door naar vraag D10

D8. **Wat voor werk was dat?**

D9. **Werkte u in dit land in loondienst of als zelfstandige?**

- Loondienst  
 Zelfstandige

D10. Hoe goed kunt u rondkomen met uw huidige inkomen?

- Erg goed
- Tamelijk goed
- Niet goed/niet slecht
- Tamelijk slecht
- Erg slecht

D11. Hoe zou u uw welvaartsniveau omschrijven in vergelijking tot de meeste bewoners in het land waar u woont?

- Meer welvarend
- Iets meer welvarend
- Ongeveer hetzelfde
- Iets minder welvarend
- Minder welvarend

D12. Heeft uw woning de volgende kenmerken?  
*Meerdere antwoorden mogelijk.*

- Woning in eigen bezit (koopwoning)
- Vrijstaand, twee-onder-één kap of hoekwoning
- Een grote tuin
- Een groot balkon of dakterras
- Een woonkamer van 40 m<sup>2</sup> of meer
- 3 of meer (slaap)kamers
- Twee of meer badkamers
- Een (eigen of gedeeld) zwembad
- Een extra woongedeelte met eigen badkamer
- Geen van deze

D13. Woont u in een ...

- Appartementencomplex voor ouderen
- Zorgvoorziening voor ouderen
- Woonwijk speciaal voor ouderen
- Geen van deze

D14. In welke groep valt uw totale netto-inkomen per maand? Reken eventuele inkomsten van uw partner ook mee.

- Minder dan 1.000 euro
- 1.000 – 2.000 euro
- 2.000 – 3.000 euro
- 3.000 – 4.000 euro
- 4.000 – 5.000 euro
- 5.000 – 6.000 euro
- 6.000 – 7.000 euro
- Meer dan 7.000 euro
- Weet niet
- Wil niet zeggen

D15. Wat betaalt u voor huur/hypotheek en vaste lasten (elektriciteit, gas, water) per maand? Als u het niet precies weet maak dan een schatting.

--	--	--	--

 euro per maand

- Weet niet
- Wil niet zeggen

D16. Hoe is over het algemeen uw gezondheid?

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht
- Wil niet zeggen

D17. **Heeft u een of meer van de volgende langdurige ziekten, aandoeningen of handicaps (door een arts vastgesteld)?**

*Meerdere antwoorden mogelijk.  
U mag deze vraag overslaan.*

- Problemen met de handen of armen (ook artritis, reuma, RSI)
- Problemen met de heupen, benen of voeten (ook artritis, reuma)
- Problemen met de rug en nek (ook artritis, reuma, RSI)
- Migraine of ernstige hoofdpijn
- Hart- of vaatziekten
- Astma, bronchitis, emfyseem
- Maag of darmstoornissen
- Suikerziekte/diabetes
- Psychische klachten
- Levensbedreigende ziekten (bijv. kanker, aids)
- Slaapproblemen
- Andere ziekte, aandoening of klacht
- Geen van deze → ga door naar vraag D19
- Wil niet zeggen

D18. **Wordt u door deze gezondheidsklachten belemmerd in uw dagelijkse bezigheden?**

- Niet belemmerd
- Licht belemmerd
- Sterk belemmerd

D19. **Had u de volgende klachten voordat u emigreerde?**

*Meerdere antwoorden mogelijk.  
U mag deze vraag overslaan.*

- Problemen met de handen of armen (ook artritis, reuma, RSI)
- Problemen met de heupen, benen of voeten (ook artritis, reuma)
- Problemen met de rug en nek (ook artritis, reuma, RSI)
- Migraine of ernstige hoofdpijn
- Hart- of vaatziekten
- Astma, bronchitis, emfyseem
- Maag of darmstoornissen
- Suikerziekte/diabetes
- Psychische klachten
- Levensbedreigende ziekten (bijv. kanker, aids)
- Slaapproblemen
- Andere ziekte, aandoening of klacht
- Geen van deze
- Wil niet zeggen

D20. **Heeft u in de afgelopen 4 weken alcohol gedronken (wijn, bier, of sterke drank)?**

- Dagelijks
- Meerdere keren per week
- Eén of twee keer per week
- Minder vaak
- Geen alcohol gedronken → ga door naar vraag D22
- Wil niet zeggen

D21. **Hoe vaak heeft u in de afgelopen week 6 of meer glazen alcohol op een dag gedronken?**

- Niet
- 1 keer
- 2-3 keer
- 4 keer of vaker
- Wil niet zeggen

D22. Wilt u bij elke stelling aangeven welk antwoord het beste uw gevoel of gedrag van de afgelopen week weergeeft?	Zelden of nooit	Soms of weinig	Regelmatig	Meestal of altijd
Ik voelde me gedeprimeerd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik had het gevoel dat alles wat ik deed me moeite kostte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik sliep onrustig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik was gelukkig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voelde me eenzaam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik had plezier in het leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik was treurig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kon maar niet op gang komen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

D23. Wilt u van elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u, zoals u zich de laatste tijd voelt, van toepassing is?	Ja	Min of meer	Nee
Ik ervaar een leegte om me heen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn genoeg mensen waarop ik in geval van narigheid kan terugvallen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn voldoende mensen met wie ik mij nauw verbonden voel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mis mensen om me heen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaak voel ik me in de steek gelaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

D24. Heeft u toen u nog in Nederland woonde, tussen uw 50ste en 65ste de volgende dingen meegemaakt? <i>Meerdere antwoorden mogelijk.</i>	<input type="checkbox"/>
Voor mezelf begonnen	<input type="checkbox"/>
Gedwongen ontslag	<input type="checkbox"/>
Burn-out	<input type="checkbox"/>
Slachtoffer geweest van ongeluk of misdrijf	<input type="checkbox"/>
Gescheiden	<input type="checkbox"/>
Overlijden partner	<input type="checkbox"/>
Faillissement/ernstige schulden	<input type="checkbox"/>
Contact verloren met ouder(s) of kind(eren)	<input type="checkbox"/>
Geen van deze dingen	<input type="checkbox"/>
Woonde niet in Nederland	<input type="checkbox"/>

## MODULE E: OPVATTINGEN EN WELBEVINDEN

E1. Bent u op onderstaande punten nu meer of minder tevreden dan voordat u emigreerde? <i>Het gaat dan om de laatste jaren vóór de emigratie.</i>	Nu meer tevreden dan toen	Iets meer tevreden dan toen	Hetzelfde gebleven	Nu iets minder tevreden dan toen	Nu minder tevreden dan toen	N.v.t.
Uw woning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw financiële situatie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De buurt waar u woont	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw vrije tijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw relatie/huwelijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw sociale contacten (niet familie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De relatie met uw kinderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De relatie met uw ouder(s)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw gezondheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E2. **Bent u alles bij elkaar genomen nu gelukkiger dan u was toen u nog in Nederland woonde? Het gaat dan om de laatste jaren vóór de emigratie.**

- Nu gelukkiger
- Nu iets gelukkiger
- Hetzelfde gebleven
- Nu iets minder gelukkig
- Nu minder gelukkig
- Kan ik niet zeggen

	Niet	Af en toe	Soms	Vaak
E3. <b>Voelt u een zekere trots dat u naar dit land bent geëmigreerd?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E4. <b>Heeft u wel eens spijt dat u naar dit land bent geëmigreerd?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E5. <b>Wat is uw mening over <u>het land waar u nu woont?</u></b>	Zeereens	Eens	Niet eens, niet oneens	Oneens	Zeereens
Ik voel me op mijn plek in dit land	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me echt verbonden met dit land	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dit land is deel van mijn identiteit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me meer een toerist dan een inwoner van dit land	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me gesetteld in dit land	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De mensen hier beschouwen mij als een buitenstaander	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het is moeilijk contact te maken met de mensen in dit land	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E6. <b>En wat is uw mening over <u>Nederland?</u></b>	Zeereens	Eens	Niet eens, niet oneens	Oneens	Zeereens
Ik voel me op mijn plek in Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik voel me echt verbonden met Nederland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nederland is deel van mijn identiteit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E7. <b>Wat is uw mening over <u>het land waarin u nu woont?</u> Geef dit voor elk aspect apart aan.</b>	Positief	Redelijk positief	Neutraal	Redelijk negatief	Negatief	Weet niet
De omgangsvormen en mentaliteit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De bureaucratie en regelgeving	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bevolkingsdichtheid en drukte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De betrouwbaarheid van de politiek/overheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De zorg ( <i>gezondheidszorg, thuiszorg, etc.</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Financiële diensten ( <i>banken, makelaars, en verzekeraars</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Horeca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het weer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E8. <b>En wat is uw mening over <u>Nederland</u> op deze punten?</b>	Positief	Redelijk positief	Neutraal	Redelijk negatief	Negatief	Weet niet
De omgangsvormen en mentaliteit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De bureaucratie en regelgeving	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bevolkingsdichtheid en drukte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De betrouwbaarheid van de politiek/overheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De zorg ( <i>gezondheidszorg, thuiszorg, etc.</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Financiële diensten ( <i>banken, makelaars, en verzekeraars</i> )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Horeca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het weer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E9. <b>Wat is uw mening over de volgende stellingen?</b>	Zeer eens	Eens	Niet eens, niet oneens	Oneens	Zeer oneens
Ik heb het geld niet om terug te keren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als ik terug zou gaan zou ik helemaal opnieuw moeten beginnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb weinig in Nederland om naar terug te gaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb het gevoel dat ik hier niet meer weg kan al zou ik het willen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E10. <b>Wat zijn uw opvattingen over de volgende stellingen?</b>	Zeer eens	Eens	Niet eens, niet oneens	Oneens	Zeer oneens
Ik vind het leuk om te leren over andere manieren van leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het is goed om ideeën uit te wisselen met mensen uit andere landen en culturen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door om te gaan met mensen uit andere landen kom je te weten wat hun unieke ideeën en benaderingen zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door contact met mensen uit andere landen kun je je leven verrijken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik zou graag meer leren over mensen in andere landen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het is altijd interessant om mensen uit andere culturen te observeren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E10. <b>Wat zijn uw opvattingen over de volgende stellingen?</b>	Zeer eens	Eens	Niet eens, niet oneens	Oneens	Zeer oneens
Ik ben bereid een deel van mijn inkomen af te staan voor klimaatverbetering	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik maak mij grote zorgen over de opwarming van de aarde	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veel beweringen over de opwarming van de aarde zijn overdreven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het klimaat verbeteren moet prioriteit hebben, zelfs als dit de economische groei vertraagt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E10. <b>Wat zijn uw opvattingen over de volgende stellingen?</b>	Zeer eens	Eens	Niet eens, niet oneens	Oneens	Zeer oneens
Kinderen zouden voor hun zieke ouders moeten zorgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Als ouders bejaard zijn, moeten ze bij hun kinderen kunnen inwonen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kinderen die dichtbij wonen zouden minstens één keer per week bij hun ouders op bezoek moeten gaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ouders horen hun volwassen kinderen te ondersteunen als die dat nodig hebben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ouders horen hun volwassen kinderen financieel te helpen als die dat nodig hebben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ouders horen hun volwassen kinderen onderdak te verschaffen als die dat nodig hebben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E11. Als u moest kiezen, welk van de volgende zaken vindt u dan het **belangrijkste**? En welke komt daarna op de **tweede plaats**?

	Plaats 1	Plaats 2
De rechtsorde handhaven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mensen meer invloed geven op belangrijke regeringsbesluiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Economische groei stimuleren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De vrije meningsuiting beschermen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E12. Heeft u zich in uw jonge jaren geïdentificeerd met kenmerken uit de jaren '60-'70?

	Nee	Een beetje	Tamelijk	Erg
Hippiecultuur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Protestgeneratie/anti-establishment	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Feminisme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternatieve leefstijlen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E13. Kunt u beschrijven hoe nauwkeurig elke uitdrukking u als persoon beschrijft? Beschrijf uzelf zoals u nu in het algemeen bent en niet zoals u in de toekomst wilt zijn.

	Helemaal juist	Tamelijk juist	Juist noch onjuist	Tamelijk onjuist	Helemaal onjuist
Praat niet veel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Raak makkelijk gestrest.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb liever afwisseling dan routine.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voel me goed in het gezelschap van mensen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben meestal ontspannen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik houd graag alles bij het oude.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blijf op de achtergrond.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben snel verontrust.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Begin graag iets nieuws.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Begin gesprekken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Raak makkelijk van streek.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben gehecht aan vaste patronen en gewoontes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb weinig te zeggen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verander vaak van stemming.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb een hekel aan verandering.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Praat met veel verschillende mensen op feestjes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heb regelmatig stemmingswisselingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben een gewoontedier.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben stil in het gezelschap van vreemden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voel me vaak neerslachtig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ben in veel dingen geïnteresseerd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

E14. Dit waren de laatste vragen. Zijn er nog zaken die u wilt noemen die niet aan de orde zijn gekomen? U kunt deze hieronder noteren

E15. Als u uw emigratie-ervaring met één woord zou kunnen omschrijven, welk woord zou dat dan zijn?

E16. Mogelijk doen wij een kort vervolgonderzoek. Mogen wij u in de toekomst opnieuw benaderen? U kunt later beslissen of u wel of niet meedoet.

- Ik wil wel weer meedoen
- Ik wil misschien meedoen, maar beslis later
- Ik wil waarschijnlijk niet meedoen, maar beslis later
- Ik wil niet meer worden benaderd → ga door naar vraag E18

E17. Wat is het email adres waarop we u kunnen benaderen?

@

Tot slot nog enkele vragen over instanties in Nederland.

E18. Met welke van onderstaande Nederlandse instanties heeft u, sinds uw vertrek uit Nederland, contact gehad? Dit kan zijn op kantoor, telefonisch, per post, of via internet. Meerdere antwoorden mogelijk.

- Sociale Verzekeringsbank (SVB)
- UWV
- Nederlandse gemeente(n)
- Geen van deze → ga door naar vraag E21

E19. Hoe vaak was dat, alle contacten bij elkaar genomen?

- Minder dan 1 keer per jaar
- 1-2 keer per jaar
- 2-5 keer per jaar
- Vaker dan 5 keer per jaar

E20. Over welke onderwerpen heeft u contact gehad? Meerdere antwoorden mogelijk.

- AOW
- Aanvullende inkomensvoorziening (AIO)
- Kinderbijslag
- Algemene nabestaandenwet (nabestaandenuitkering)
- Bijstand
- Ziekte of arbeidsongeschiktheid
- Werkloosheid
- Zorg
- Anders, namelijk ...

E21. Indien u contact zou willen met een Nederlandse sociale zekerheidsinstantie, naar welke wijze van contact gaat uw voorkeur uit?

- Per post
- Bezoek aan kantoor
- Telefonisch
- Per email
- Via de website van de betreffende instantie
- Via sociale media
- Via WhatsApp of een andere berichtendienst
- Anders

**Heel hartelijk dank voor het invullen van de vragenlijst.**

Deze vragenlijst kunt u terugsturen in de retourenvelop.

Als u nog vragen heeft, kunt u ons e-mailen of via email een telefonische afspraak maken.